



LIEBLINGSTIER



## VOTRE CHIEN EST-IL DÉJÀ UN SÉNIOR?

De précieux conseils pour propriétaires de chiens



## À PARTIR DE QUAND MON CHIEN EST-IL VIEUX, EN FAIT?

Les chiens vieillissent aussi, comme nous les humains. Cependant, en raison de leur durée de vie plus courte, les chiens sont déjà considérés comme séniors après environ 7 à 9 ans (selon la taille et la race). Avec l'âge, divers signes de vieillissement apparaissent également chez les chiens.

Dans cette brochure, nous souhaitons vous informer sur les processus de vieillissement et vous montrer comment les prévenir et/ou les contrer de manière ciblée afin de pouvoir offrir à votre chien une meilleure qualité de vie.

Il existe en effet de nombreuses possibilités d'aider votre chien à rester actif et à profiter de la vie plus longtemps.

# L'ÂGE DU CHIEN EN ANNÉES HUMAINES

Taille du chien



Petite taille  
Moins de 9 kg

Taille moyenne  
9 - 23 kg

Grande taille  
23 - 45 kg

Taille géante  
45 kg et plus

Âge du chien (en années)	Âge humain (en années)			
1	15	15	15	12
2	24	24	24	22
3	28	28	28	31
4	32	32	32	38
5	36	36	36	45
6	40	42	45	49
7	44	47	50	56
8	48	51	55	64
9	52	56	61	71
10	56	60	66	79
11	60	65	72	86
12	64	69	77	93
13	68	74	82	100
14	72	78	88	107
15	76	83	93	114
16	80	87	99	121

**La règle générale selon laquelle une année canine équivaut à sept années humaines est considérée comme dépassée: chez le chien, l'âge dépend du poids, de la taille et de la race.**

# À QUOI RECONNAÎTRAI-JE QUE MON CHIEN VIEILLIT?

## Premiers signes de vieillissement:

- Poils gris sur le visage
- L'ouïe et la vue diminuent
- Perte/prise de poids
- Pelage terne et rêche
- Besoin accru de repos et de sommeil
- Changements de comportement éventuels (p.ex. il est plus vite irrité)
- Adaptabilité plus difficile
- Troubles digestifs
- Incontinence possible (le chien doit sortir plus souvent ou ne peut plus contrôler le besoin d'uriner)
- Problèmes articulaires
- Moins bonnes dents

## Maladies de vieillesse fréquentes:

- Maladies cardiovasculaires
- Maladie rénale
- Démence
- Arthrose
- Douleurs
- Cancer
- Cécité
- Diabète
- AVC
- Syndrome vestibulaire
- Hypothyroïdie



## BON À SAVOIR SUR LE VIEILLISSEMENT

Les chiens ne vieillissent pas d'un seul coup. Le vieillissement est plutôt un processus naturel influencé par de nombreux facteurs. Le passage de l'âge adulte à l'âge mûr est fluide et varie en fonction de la race et de la taille. Dans un premier temps, la diminution des capacités d'adaptation et de performance des fonctions corporelles entraîne l'apparition des premiers signes de vieillissement. Ceux-ci deviennent toujours plus prononcés avec l'âge, jusqu'à ce que l'on puisse presque parler de «maladies de vieillesse».

Les processus de vieillissement se traduisent par des os de plus en plus poreux, des articulations plus raides et un ralentissement des fonctions métaboliques et organiques. Le vieillissement a également un effet négatif sur les défenses immunitaires de votre chien. Cela augmente la vulnérabilité aux maladies et la durée de convalescence.

## SIGNES DE VIEILLISSEMENT CHEZ LE CHIEN

### Problèmes circulatoires

- Selon les connaissances scientifiques actuelles, les processus de vieillissement sont provoqués par des troubles de la circulation sanguine liés à l'âge.
- Les troubles circulatoires liés à l'âge sont dus à la diminution de l'élasticité des parois des vaisseaux sanguins et à la détérioration des propriétés rhéologiques (fluidité) des globules rouges.
- Cela a pour conséquence qu'avec l'âge, l'oxygène n'est plus transporté en quantité suffisante vers le cerveau, le cœur, les muscles ainsi que vers d'autres organes vitaux. Si le transport de l'oxygène dans le sang est compromis, cela a automatiquement des répercussions sur la vitalité et le bien-être de votre chien.

### Prévoyance vieillesse

Une prévoyance vieillesse médicale est d'autant plus importante chez le chien. Et ce, pas seulement lorsque les premiers signes de vieillissement, voire les «maladies de vieillesse», apparaissent. L'objectif de la prévoyance vieillesse est finalement de protéger votre chien, dans la mesure du possible, contre les «maladies de vieillesse» et de prévenir les souffrances en amont.

# VOTRE VÉTÉRINAIRE PEUT SOUTENIR LES ORGANES SUIVANTS DE VOTRE CHIEN SÉNIOR. RENSEIGNEZ-VOUS!

## Augmentation de l'irrigation sanguine du foie

- ▶ Soutien du fonctionnement du foie

## Augmentation de l'irrigation sanguine de la musculature

- ▶ Amélioration en cas de raideur de la marche, de difficultés à se lever et à marcher et de fatigue rapide

## Protection des nerfs

- ▶ Stimule les facteurs de croissance des nerfs

## Augmentation de l'irrigation sanguine du cerveau

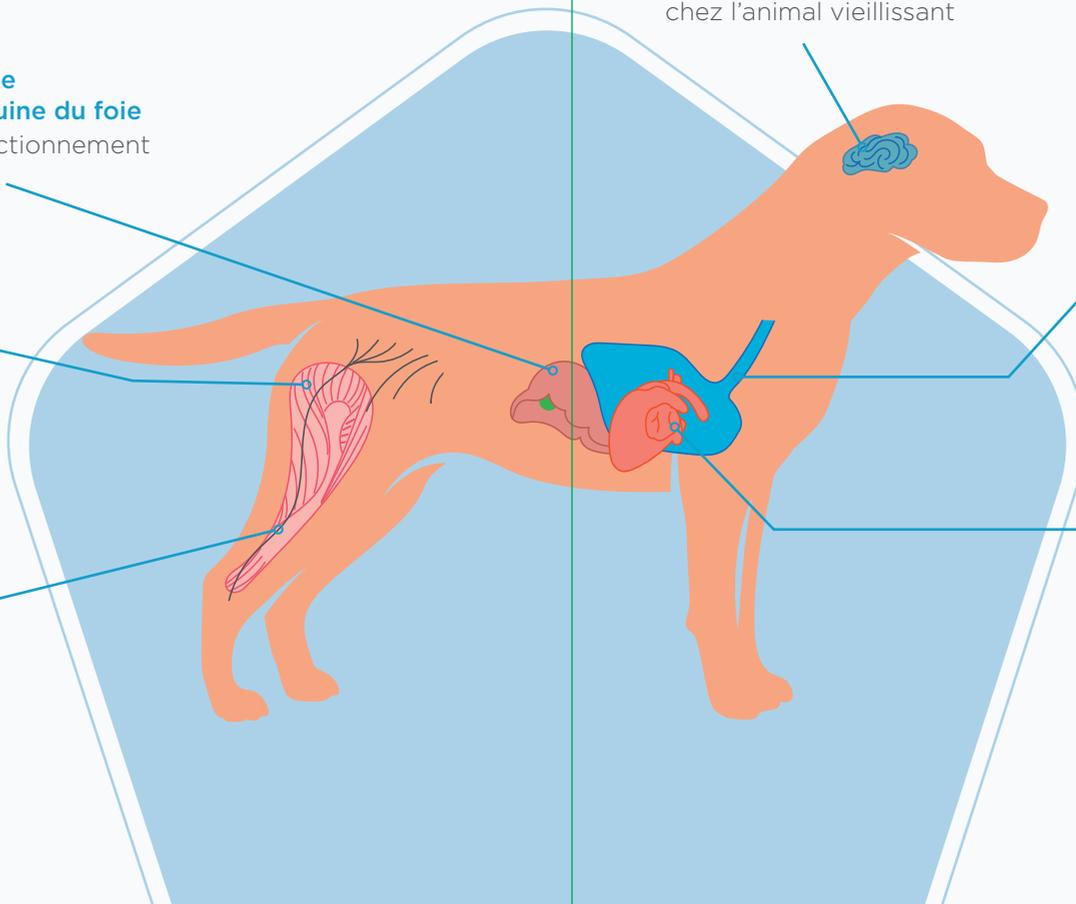
- ▶ Améliore les capacités mentales chez l'animal vieillissant

## Dilatation des bronches

- ▶ Améliore la respiration et aide en cas d'essoufflement

## Soutien de la fonction cardiaque et du flux sanguin

- ▶ Dilatation des vaisseaux et amélioration des propriétés d'écoulement des globules rouges



## QUE PUIS-JE FAIRE POUR MON CHIEN VIEILLISSANT?

Pour que les troubles liés à l'âge puissent être détectés à temps et traités le plus efficacement possible, présentez votre chien au moins une fois par an au cabinet vétérinaire pour un examen de prévoyance vieillesse.

### Mobilité

- Poussette pour chiens
- Vélo de transport
- Rampe pour chiens
- Dans la maison, évtl. tapis, etc.

### Soins adaptés à l'âge

- Soins du pelage
- Contrôle régulier de la peau, des dents, des yeux, des oreilles et d'autres orifices corporels

### Alimentation adaptée

- Nourriture pour chiens séniors
- Quantités correctement dosées
- Compléments alimentaires, p.ex. extrait de moules aux orles verts

### Fitness mental

- Entraînement au reniflage, jeux de cache-cache
- Petits exercices d'agilité
- Occupations de façon générale

### Activités physiques

- Comment maintenir actif mon vieux chien? Prenez éventuellement un autre animal comme compagnon.  
▶ Lisez à ce sujet également les conseils au quotidien (page suivante).
- Hooper's Agility
- Baignade/nage
- **Important en été:** rafraîchir le chien (bassin pour chien, tapis/collier rafraîchissant)
- Le promener souvent (promenades plus courtes et adapter le rythme au chien)

## 5 conseils au quotidien pour plus de fitness et de joie de vivre chez les chiens séniors

**1.** Changez de temps en temps un peu de parcours de promenade. Par exemple, faites le tour habituel dans l'autre sens. Les variantes entraînent le sens de l'orientation du chien.

**2.** Jouez beaucoup et à chaque occasion avec votre chien. Cela le fait bouger, l'amuse et le maintient en pleine forme mentalement.

**3.** Si le chien est tenu en laisse, changez plus souvent de rythme, de la promenade lente au jogging décontracté en passant par la marche au pas. Le changement de rythme répété sollicite l'attention et détend la musculature.

**4.** Monter et descendre lentement les escaliers renforce la musculature des jambes et du dos.

**5.** Variez les ordres connus. Par exemple, si votre chien donne toujours la patte droite, faites-lui maintenant donner de temps en temps aussi la gauche. Les nouveaux défis stimulent les nerfs du cerveau.

**Adaptez l'entraînement à la capacité de rendement du chien. Les animaux ne doivent jamais se surmener.**

**Faites des pauses lorsque l'animal s'essouffle ou halète fortement. Si l'animal refuse un exercice déterminé, c'est qu'il a peut-être des douleurs. Veuillez alors faire examiner le chien par un vétérinaire.**

**Tous les exercices doivent être amusants! Mieux vaut arrêter alors que votre chien participe encore avec enthousiasme. Il se réjouira d'autant plus des exercices la prochaine fois.**





## LA FORME PHYSIQUE ET MENTALE DES SÉNIORS PEUT ÊTRE AMÉLIORÉE.

POUR TOUTE AUTRE QUESTION, VEUILLEZ VOUS  
ADRESSER À VOTRE CABINET VÉTÉRINAIRE.

Cette brochure est remise par:



**LIEBLINGSTIER**

Protégé par le droit d'auteur © 2022 Intervet International B.V., une société du groupe Merck & Co, Inc., Kenilworth, NJ, USA. Tous droits réservés.  
MSD Animal Health GmbH, Werftstrasse 4, CH-6005 Lucerne, [www.msd-animal-health.ch](http://www.msd-animal-health.ch)



**MSD**  
Animal Health